

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №62»**

г. Курск, 305006, пр-т А.Дериглазова, зд.101
ИНН 4632282036, КПП 463201001, 8(4712)76-04-17, e-mail: kursk-sosh62@mail.ru

ПРИНЯТО

на заседание педагогического совета
протокол №1 от 30.06.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 02.07.2021 №5

Директор МБОУ СОШ №62

О.А. Шишкова



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 62 (далее – школа) разработана в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Календарный учебный график, определяющие конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.28.21-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь — 3 урока по 30 минут каждый;

- ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь — май — по 4 урока по 40 минут каждый

3.3. Учебные занятия в школе начинаются в 8.00. Обучение в 1 смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Сентябрь - октябрь

№ урока	Расписание звонков	Расписание перемен
1 урок	8.00 -8.30	8.30-8.45
2 урок	8.45-9.15	9.15-9.30
3 урок	9.30-10.00	10.00-10.15
4 урок	10.15-10.45	

Ноябрь - декабрь

№ урока	Расписание звонков	Расписание перемен
1 урок	8.00 -8.35	8.35-8.50
2 урок	8.50-9.25	9.25-9.40
3 урок	9.40-10.15	10.15-10.30
4 урок	10.30-11.05	

Январь - май

№ урока	Расписание звонков	Расписание перемен
1 урок	8.00 -8.40	8.40-8.55
2 урок	8.55-9.35	9.35-9.50
3 урок	9.50-10.30	10.30-10.45
4 урок	10.45-11.25	11.25-11.40
5 урок	11.40-12.20	12.20-12.35

Расписание звонков для 2–11-х классов

№ урока	Расписание звонков	Расписание перемен
1 урок	8.00 -8.40	8.40-8.55
2 урок	8.55-9.35	9.35-9.50
3 урок	9.50-10.30	10.30-10.45
4 урок	10.45-11.25	11.25-11.40
5 урок	11.40-12.20	12.20-12.35
6 урок	12.35-13.15	13.15-13.30
7 урок	13.30-14.10	

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной обязательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	
2-4	21
5	23
6	29
7	30
8-9	32
10	33
11	34
	34

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.8. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 — х классах — 2ч., в 6-8 - х классах -2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

3.10. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.11. Обучающихся допускают к занятиям в школу после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.12. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.13. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

4.2. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

5. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых, индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

7. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Промежуточная аттестация проводится в апреле — мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

8. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальные группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

9.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).